Management of patients at very high risk of osteoporotic fractures through sequential treatments - Aging Clinical and Experimental Research https://doi.org/10.1007/s40520-022-02100-4

Em 2019/2020 a IOF e ESCEO publicaram orientações para diagnóstico e tratamento da osteoporose, no qual houve uma mudança no paradigma do tratamento da osteoporose. A partir destas publicações consolidou-se a indicação de iniciar o tratamento com agentes anabólicos nos pacientes de muito alto risco de fraturas.

A implementação de tal orientação, no entanto, apresenta alguns desafios:

- Como identificar um paciente com alto risco de fratura?

- Qual droga anabolizante utilizar?

- Qual a duração da terapia anabólica e subsequente terapia antirreabsortiva?

- Um paciente pode ser alternado entre o tratamento anabólico e antirreabsortivo várias vezes?

- A terapia sequencial com anabolizantes primeiro é uma maneira econômica de alocar recursos?

Para abordar essas questões a ESCEO reuniu uma força tarefa que revisaram os dados atuais sobre esses temas e os resultados foram publicados nesse artigo.

Como são muitos dados relevantes, fica difícil resumir em poucas linhas. Recomendo a leitura do artigo na íntegra pois apresenta uma ótima revisão sobre estratificação do risco de fratura, quais as drogas anabólicas disponíveis e melhor opção de tratamento e sequenciamento.

Boa leitura a todos.

Jeferson Marlon Pieritz